

Erfaringsdeling fra aktører i Partnerskap for folkehelse 2020:

Kan du nevne ett godt eksempel på et tiltak eller prosjekt som bør gjøres bedre kjent? Og eksempler på hva som gjøres for å utjevne sosiale ulikheter i helse?

Hvem	Hva
Sokndal kommune	- Familielørdag med lørdagsåpen familiebadning og lørdagsåpent bibliotek er et konkret befolkningsrettet godt tiltak. I tiltaket kombineres befolkningsrettet med individrettet ved at det er åpent for alle, men skole og barnehage oppfordrer de som kan ha ekstra stor nytte av det til å delta. - «Lesing gir forsprang» prosjekt i samarbeid med skole og bibliotek.
Utsira kommune	- Boligetablering og lavterskel møteplasser uten egenandel. - Nær gratis tilgang til svømme- og idrettshall, ingen egenandeler på skoletiltak. - Mattilbud i barnehage og skole.
Karmøy kommune	- Prosjektet "Trygge foreldre på Haugalandet". - Folkepulsen - Mange av frivillige lag og foreninger søker på Bufdirs fattigdomsmidler, avdeling for folkehelse fungerer som knutepunkt her. - Aktivitetskortet vi har i Karmøy har som mål å få med flere barn fra lavinntektsfamilier på aktiviteter. - Prosjektet "Beintøft". Beintøft er miljøagentenes kampanje, og går over 4 uker. Men Karmøy er eneste kommune i landet som har kampanje over 15 uker.
Time kommune	- Prosjekt "Alle med" - Gratis måltid ungdomsklubb. - Gratis frokost på Bryne VGS og Bryne ungdomsskule. - Aktivt bruk av startlån og etableringstilskudd for å få familier med lav inntekt inn på boligmarkedet. - Gratis IPAD til alle grunnskoleelever. - Gratis internett for alle familier med barn i grunnskolealder som mottar sosialhjelp.
Bjerkreim kommune	- Tverretattlig prosjekt knyttet til barn, unge og psykiske helse. Alle enheter i oppvekst og levekår er sammen representert i prosjektgruppen. Felles kompetanseheving og felles rutiner og retningslinjer er et mål.
Hjelmeland kommune	- Utstyrsbank. - Fritidskort. - Ferieaktiviteter for barn og unge. - Frivilligsentralen organiserer "Open møteplass for eldre".
Strand kommune	- Prosjektet "les for meg" . - MOR prosjektet i samarbeid med Strand videregående skole.
Haugesund kommune	- Satsing på åpne og gratis ferie og fritidstilbud for barn og ungdom. - Aktivitet og sosiale nettverk for alle. - Fritidskortet. - Nylig oppstart av tiltak for aktivitet og sosiale treffpunkt for menn - med planer om opptrapping i 2021. - Tettere og mer samkjørt samarbeid med frivilligheten og kommunale aktører for treffsikre tiltak for de sårbare gruppene.

Tysvær kommune	- Frilager- utstyrssentral. - "Aktivitetskort" for inkludering av barn og unge i lavinntektsfamilier. - Kommunen og frivilligheten har ulike ordninger for skyss/transport for eldre til dagtilbud ol. - Mange kommunale bygg lånes ut gratis til aktiviteter og arrangement (organisasjoner, innbyggere og grupper). - Tildelte midler fra KMD innen lokale trafikksikkerhetstiltak. - Utstyr til sykkelopplæring til alle skoler (sykler, hjelmer, kjegler, stoppeklokker mm.). - Planlegges for sykkelkurs for innvandrere i samarbeid med Trygg Trafikk og sykkelkoordinator på Haugalandet. Tiltak for å forebygge skader og ulykker, trygge barn på skole og fritidsvei, mestring, økt fysisk aktivitet.
Suldal kommune	- Utdeling av "Opplevelseskortet" til barn og unge som har foreldre med lav inntekt.
Sandnes kommune	- Gjennomfører levekårsundersøkelse hvert andre år for å avdekke geografiske områder som er spesielt utsatt for levekårsutfordringer. - Alle skal ha et godt sted å bo - satsing på å sikre en god bolig til vanskeligstilte. - Tidlig innsats – alt fra å rekruttere minoritetsspråklige barn til barnehagene til lavterskeltilbud for unge med psykiske vansker og rusproblematikk. - «Hva er planen» - prosjekt som tar sikte på å involvere barn og unge i større grad i planarbeid.
Gjesdal kommune	- Gjøre det mulig å få månedlig faktura for kommunale avgifter, i stedet for å få en stor faktura hvert halvår. - Bysykler på Ålgård. - Pilotprosjekt: selvkjørende busser og hent-meg-taxi (vi ønsker å øke mobiliteten til folk i flere boligområder som per i dag er for langt unna kollektivårene). - Opplæring: grunnleggende folkehelse-opplæring for alle ledere i kommunen, med bevisstgjøring om at alle tjenesteområder påvirker blant annet sosiale ulikheter.
Klepp kommune	- Kleppmodellen for tidlig innsats, oppretting av Klepp Tverrfaglige Team for barn og ungdom og deres familier. - Nettverk for barneansvarlige (barn som pårørende). - Aktivitetskort. - Foreldrekvelder i regi av bibliotek - når flere grupper enn andre "kommunale tiltak", svært populært, tilgjengelig, krever lite ressurser, gir flere møteplasser for ulike sosiale grupper, fin introduksjon til bibliotek og kunnskapssenter, mulig å gjennomføre digitalt, m.m.
Stavanger kommune	- Tiltak mot barn som lever i familier med lav inntekt.
Hå kommune	- Arealplanlegging. - Ulike prosjekter med alle sammen med Frivillighetssentralen.
Lund kommune	- Aktivitetstilbud via frivillighetssentralen. - Ungdomsarbeid. - Psykisk helse satsing. - Samarbeid med NAV.

Sauda kommune	- Videreutvikling av aktivitetskortet. - Fritidstilbudet i regi av ungdomskulen. - <u>Bedre tverrfaglig innsats (BTI.)</u> - Eining for kultur som pågår både i skoletida og etterpå.
Røde kors Rogaland	- Aktivitetssenter psykisk helse. - Samarbeid med livs glede sykehjem og frivillige. - Fysisk aktivitet. - "Vinduslykke" som er uteaktivitet for eldre på institusjon - hvor de kan sitte inne trygt ifht Korona, vær og vind, men likevel få opplevelse, aktivitet og stimulering i en krevende tid.
Trygg trafikk	- Barnetråkk kartlegging og Hjertesone arbeid i kommunene.
Tannhelse Rogaland	- Forskningsprosjekt gjennomført på videregående skoler i Rogaland, og publisert artikkel om syreskader i tennene.
Jæren Friluftsråd	- Introduksjonskurs i friluftliv for innvandrere, med tema allemannsretten, friluftsliv, dognad og strandrydding. - Tilrettelegge for hentepunkter for utstyr til Frilager. - Tilrettelegge for alle, universell utformet friluftsområder og fasiliteter. - Gratis bruk av friluftsområdene med gratis parkering og gratis fasiliteter. - Gratis tur registreringssystem som Telltur i alle kommunene.
Haugesund turistforening	- Gi tilskudd til lag og foreninger som brukes til å gi barn og unge som lever o lavinntektsfamilier mulighet til å delta på alle turer/sosiale tiltak. - Fritidskortet.. - Gir tilskudd til ferie og aktivitetstilbud til barn og unge som ikke har råd til å betale deltakeravgift/egenandel.
Frivillig Rogaland	- Ferieaktiviteter for barn og ungdom. - Integreringsarbeid for innvandrere og flyktninger. - Lavterskeltiltak for ulike grupper. - Gledesspredere i Klepp. - Synliggjøring av de frivillig. - Lyttevenn. - Sammenpånett. - Elæringskurs for frivillige. - Utekonserter.
Nasjonalforeningene for folkehelse	- Tilrettelegging for grupperettede tiltak/tilbud, mye rettet mot fysisk aktivitet (alle aldersgrupper) og kosthold. - Formidle kunnskap om demensvennlig samfunn. - Treningstilbud for personer på sykehjem.
Ryfylke friluftsråd	- Frilager
Jæren DPS	- Åpne forelesninger er flyttet til Time biblioteket fra høsten 2020 og strømmes åpent for publikum. - God nok lunsj: Lunsjføredrag i matfriminuttet om fire aktuelle tema, for elever på Bryne videregående. Målet med prosjektet er å gjøre ungdomsmiljøet mer robust med tanke på å mestre stress som følge av høye krav og slik forebygge angst, depresjon og selvskadning. Dette er et samarbeidet mellom Bryne Videregående, Time kommune, PPT, Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk på Bryne (BUP), Norske kvinners Sanitetsforening (NKS) og Jæren DPS.

Stavanger turistforening	- Prosjektansatt som jobber 100% med mangfold og inkludering. - Fritidstilbud for innvandrerfamilier. - 60% stilling som kun jobber med tilrettelegging via DNT tilrettelagt. - Gode tilbud tilgjengelig og åpnet for alle. - Markedsføring og arbeid med digitalisering av 250 nærturer i de fleste kommunene i Sør-Rogaland. På denne måten har vi klart å motivere folk til å ta i bruk sitt nærmiljø. - Digitale turkonsept som for eksempel 7-nuts turen.
Dalane friluftsråd	- Samarbeidsprosjektet i Dalane som gjennomføres med støtte fra fylkeskommunen (program for folkehelse). KoRus har en aktiv rolle i prosjekter og resultatene vil bli grundig evaluert og delt.
SUS	- Implementeringsmetodikk knyttet til Samhandlingsprosjektet "Barn og unges helsetjeneste" inne psykisk helse.