Søknad om tilrettelagt transport til fritidsreiser i Rogaland

TT- ordningen gjelder kun for personer som har nedsatt funksjonsevne som ikke kan forflytte seg uten store vanskeligheter. TT-ordningen skal ikke kompensere for et begrenset busstilbud eller lang avstand til bussholdeplass.

Egenerklæring

1. Personlige opplysninger. Det må oppgis den gateadresse/ C/O adresse/ postboks hvor du ønsker å motta brev i denne forbindelse, og TT-kortet når det er aktuelt.

Etternavn:	Fornavn:	Fødsels- og personnummer:
Gateadresse eller postboks:	Postnummer og poststed:	Telefon:

2. Har du bil som er finansiert av NAV? Ja ☐ Nei ☐

3. Er du tidligere godkjent som TT-bruker i Rogaland? Ja ☐ Nei ☐

   Hvis ja, har du fortsatt TT-kortet ditt? Ja ☐ Nei ☐

4. Angi årsaken(e) til at du har nedsatt funksjonsevne og har store vansker med å benytte offentlig transport:

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Rogaland fylkeskommune forbeholder seg til enhver tid retten til å be om fornyet legeerklæring for eventuelt å revurdere godkjenningen.

Jeg bekrefter at jeg har nedsatt funksjonsevne, og at oppgitte opplysninger er korrekte. Jeg samtykker i at opplysningene blir kontrollerte.

Dato:	Signatur:

Søknaden sendes Rogaland fylkeskommune, Postboks 130 sentrum, 4001 Stavanger

Legeerklæring

Pasientens fulle navn:	Fødselsnummer:

1.0 Diagnoser(r) det søkes TT-kort på grunnlag av: Oppgi måned og år ved akutte hendelser, som for eksempel hjerneslag, operasjoner, amputasjoner og brudd.

…….....

.....

.....

1.1 Bevegelseshemmet avhengig av:

Rullator ☐ Sammenleggbar rullestol ☐ Fastrammestol/Elektrisk rullestol ☐

Andre permanente hjelpemidler? Hvis ja, oppgi hvilke: .....

1.2 Blind/alvorlig synssvekkelse ☐ Visus med korreksjon: Od.....Os..... Ou.....

WHO's definisjon av blind/alvorlig synssvekkelse legges til grunn, dvs. at visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/60 til og med 3/60.

1.3 Sterkt orienterings-, miljø-, eller bevegelseshemmet uten behov for hjelpemiddel ☐

I gruppen sterkt orienteringshemmet kan inngå psykisk utviklingshemmede og moderat synssvekkelse når visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/18 og til og med 6/60. I gruppen sterkt miljøhemmet kan inngå allergikere og astmatikere. **Ved demens/kognitiv svikt må resultatet av en MMS-test/ klokketest oppgis i punkt 4.0 i legeerklæringen.**

Psykiske lidelser vil bare i helt spesielle tilfeller gi grunnlag for brukergodkjenning. Det må i så fall dokumenteres grundig at søkeren grunnet slik sykdom ikke er i stand til å bruke buss eller at dette vil forverre tilstanden for vedkommende.

1.3.1 Alvorlig hjertesvikt ☐ Angi grad av hjertesvikt etter NYHA-kriteriene: .....

1.3.2 Kols med alvorlig svekket lungefunksjon ☐ Utskrift av spirometri må vedlegges

1.3.3 Epilepsi☐ Angi anfallstype og hyppighet av anfall: .....

2.0 Forflytningsvansker:

2.1 Har søker vesentlige forflytningsvansker som er til hinder for a benytte buss? Ja ☐ Nei ☐

2.2 Kan søker gå i trapper? Nei ☐ Ja ☐ Antall trappetrinn: .....

2.3 Gangdistanse: Søker kan gå ..... meter u/ganghjelpemiddel, ... meter m/ganghjelpemiddel.

3.0 Timed Up and Go (TUG) - testes ved generelle gangvansker og/eller falltendens ..... sekunder
Testen finnes i NEL, se også veiledningen til dette skjemaet.

4.0 Funksjonsvurdering: Beskriv hvorfor og hvordan søkers førlighet/forflytningsevne er redusert:

…….....

.....

.....

……..

5.0 Varighet: Antas forflytningsvanskene å vare **< 1 år** ☐ **> 1år** ☐ **Livsvarig** ☐

Dato::	Legens signatur og stempel:

Søknaden sendes Rogaland fylkeskommune, Postboks 130 sentrum, 4001 Stavanger

TUG

THE TIMED «UP & GO» TEST

D Podsiadlo, S Richardson. J Am Geriatr Soc 1991;39:142-148.
Bearbeidet til norsk av professor dr. med. Olav Sletvold.
Videre bearbeidet og reliabilitets testet av Olav Sletvold, Jorunn L. Helbostad, Charlotta Hamre og Pemille Botolfsen. Publisert i Fysioterapeuten 5/2010.

Navn: _____ Fødselsnr.: _____

Dato utfylt: _____

Utfylt av: _____

Bruksområde

Screeningtest for bevegelseshemmede. Informativ vedrørende personens balanse, ganghastighet og generell funksjonsevne.

Forberedelser

Pasienten bør på gode innesko, og kan bruke det ganghjelpemiddel hun/han vanligvis bruker.
Pasienten sitter tilbakelent i stolen mens armene hviler på armlenene.

Utstyr

Stol med armlener, setehøyde 46 cm. Stoppeklokke. Merke med 50 cm farget tape på gulvet 3 meter fra fremre stolbein.

Instruksjon

«Etter "klar gå" så reiser du deg opp, går forbi den røde streken (den aktuelle fargen på tapen på gulvet), snur, går tilbake til stolen og setter deg ned igjen.» Testen gjennomføres tre ganger.
Først en prøverunde og så to ganger med tidsmåling og det beregnes gjennomsnitt av de to målingene.
Instruksjonen på 1. måling, og 2. måling sier kun "Klar-gå". Instruktøren sikrer at pasienten ikke faller.
Husk, pasienten må oppfatte og huske instruksjonene.

Tidtaking

Start av tiden på instruksjonen "gå" til personen sitter med sete ned på stolen igjen.
1.måling:_____ 2.måling:_____ Gjennomsnitt:_____
Eventuell kommentar til utførselen:_____

Vurdering

< 20 sekunder: Trenger ikke personhjelp ved forflytning.
> 30 sekunder: Trenger ofte personhjelp i forflytning. Kan som regel ikke gå i trapper og gå ute alene.

Søknaden sendes Rogaland fylkeskommune, Postboks 130 sentrum, 4001 Stavanger

VEILEDNING TIL UTFYLLING AV LEGEERKLÆRING

Mangelfullt utfylt skjema kan bli returnert til søker.

TT-ordningen er for personer som av medisinske årsaker er så forflytningshemmet at han eller hun ikke er i stand til å benytte kollektiv transport, på et generelt grunnlag.

Lang avstand /bratte bakker til holdeplass, manglende/ ikke tilfredsstillende kollektivtilbud blir ikke vektlagt i vurderingen. Mange eldre ønsker å benytte TT-ordningen til handling. De oppgir også ofte at de ikke kan benytte seg av offentlig transport da de ikke kan bære handleposer hjem. Slike faktorer tas ikke med i vurderingen

Vurderingene av om en person kan benytte buss eller ikke, vil inneholde elementer av skjønn. I tillegg til en diagnose, eller flere diagnoser, kreves det derfor at det foretas en vurdering av hvordan diagnosen(e) påvirker forflytningsevnen.

1. Diagnose

Her skal legen oppgi diagnose(r) det søkes TT-kort på grunnlag av, og deretter krysse av for hvilken gruppe søker tilhører. Det er foretatt en inndeling i tre hovedgrupper:

1.1 Bevegelseshemmet avhengig av rullestol, rullator eller andre hjelpemidler

1.2 Blind og alvorlig synssvekkelse (tidligere sterkt svaksynt) etter WHO' s kriterier.

1.3 Sterkt orienterings-, miljø- og bevegelseshemmet som ikke er avhengig av hjelpemiddel

I gruppen **sterkt orienteringshemmet** kan inngå psykisk utviklingshemmede og moderat synssvekkede (tidligere svaksynte) når visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/18 og til og med 6/60.

Ved **demens/kognitiv svikt** må resultatet av MMS-test/ klokketest opplyses i punkt 4.0 i legeerklæringen.

Psykiske lidelser som for eksempel angst, sosial fobi og depresjon vil bare i helt spesielle tilfeller gi grunnlag for brukergodkjenning. Det må i så fall dokumenteres grundig at søkeren grunnet slik sykdom ikke er i stand til a bruke buss eller at dette vil forverre tilstanden for vedkommende. Forflytningshemming på grunn av psykiske lidelser kan ikke anses som en varig tilstand, slik at en eventuell godkjenning bør revurderes innen en viss periode.

I gruppen **sterkt bevegelseshemmet** som ikke er avhengig av hjelpemiddel kan inngå personer med revmatisme, hjerteproblemer og personer med nedsatt førlighet i armer og ben.

Ryggproblemer, hofte- og kneartrose, muskulære lidelser, osteoporose og høyt blodtrykk er tilstander som normalt ikke kvalifiserer til brukergodkjenning. Ved epilepsi må man vurdere hyppigheten på anfall og hvor vanskelig sykdommen er å behandle. Hjerte- og lungeproblemer må være av alvorlig karakter for at godkjenning kan gis. Hørselshemmede vil normalt ikke bli godkjent.

2. Forflytningsvansker

Er forflytningsvanskene så vesentlige at søkeren ikke kan bruke et busstilbud? Vurderingen må bygge på i hvilken grad funksjonsevnen er så redusert at søker ansees som utestengt fra reiser på egenhånd med buss.

3. Timed Up and Go (TUG)

Screeningtest for bevegelseshemmede er informativ vedrørende personens balanse, ganghastighet og generell funksjonsevne. Testen måler hvor lang tid pasienten bruker på å reise seg fra en stol, gå 3 meter for å snu og sette seg igjen. Beskrivelse av testen finnes i Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL).

Forberedelser:

- Pasienten har på gode innesko
- Pasienten kan ev. bruke det ganghjelpemiddelet som vanligvis benyttes
- Pasienten sitter tilbakelent i stol med vanlig sittehøyde og hviler armene på armlenene.

Utførelse av test:

- Testeren forklarer pasienten at testen gjøres på tid og at man sier «klar-gå» når pasienten skal begynne testen.
- Tidtakingen begynner når pasienten får den verbale instruksjonen «gå»
- Pasienten reiser seg fra en stol med setehøyde på 46 cm og med armlener, for så å gå 3 meter rett frem, snu, gå tilbake til stolen, og sette seg ned igjen.
- Testen utføres 3 ganger, første utførelse er for å gjøre pasienten kjent med øvelsen, gjennomsnittstiden fra 2. og 3. utførelse regnes ut og brukes for vurdering. Pasienten kan få hvile noen minutter mellom hver gang testen utføres.

4. **Funksjonsvurdering**

Vurderingene av funksjon inneholder elementer av skjønn og krever at legen i tillegg til diagnosen foretar en vurdering av og beskriver hvorfor og hvordan den helsemessige tilstanden påvirker søkers forflytningsevne.

Det er særlig viktig at funksjonsvurderingen er utdypende i forhold til søkere med psykiske lidelser, psykisk utviklingshemmede og personer med nedsatt orienteringsevne.

5. Varighet

Et vilkår for å få TT-kort er at søker må ha en funksjonsnedsettelse med diagnose som har varighet over ett år.

Til orientering

Har du som lege kommentarer eller innspill til legeerklæringsskjemaet eller legeveiledningen, vennligst ta kontakt med Rogaland fylkeskommune.

Det er oppnevnt en legegruppe bestående av 3 leger, den fylkeskommunale legenemnden. En representant for den fylkeskommunale legenemnden foretar i visse tilfeller en vurdering av søknaden. Rogaland fylkeskommune fatter det endelige vedtaket i saken.