

Legeerklæring

Pasientens fulle navn:

Fødselsnummer:

1.0 Diagnoser(r) det søkes TT-kort på grunnlag av: Oppgi måned og år ved akutte hendelser, som for eksempel hjerneslag, operasjoner, amputasjoner og brudd.

.....
.....
.....

1.1 Bevegelseshemmet avhengig av

Rullator Sammenleggbar rullestol Rullestol som ikke er sammenleggbar, for eksempel fastrammestol/Elektrisk rullestol Ingen hjelpemiddel

Andre permanente hjelpemidler? Hvis ja, oppgi hvilke:

1.2 Blind/alvorlig synssvekkelse Visus med korreksjon: Od Os Ou

WHOs definisjon av blind/alvorlig synssvekkelse legges til grunn, dvs. at visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/60 til og med 3/60.

1.3 Sterkt orienterings-, miljø-, eller bevegelseshemmet uten behov for hjelpemiddel

I gruppen sterkt orienteringshemmet kan inngå psykisk utviklingshemmede og moderat synssvekkede når visus på det beste øyet med korreksjon er mindre enn 6/18 og til og med 6/60. I gruppen sterkt miljøhemmet kan inngå allergikere og astmatikere.

Psykiske lidelser vil bare i spesielle tilfeller gi grunnlag for godkjenning. Det må i så fall være godt dokumentert at søker grunnet slik sykdom ikke er i stand til å bruke buss, eller at dette vil forverre tilstanden for vedkommende.

1.3.1 Hjertesvikt Angi grad av hjertesvikt etter NYHA-kriteriene:

1.3.2 Kols: Utskrift av spirometri må vedlegges. Spirometrien bør være utført i løpet av de siste 12 månedene.

1.3.3 Epilepsi Angi anfallstype og hyppighet av anfall:

1.3.4 Demens/kognitiv svikt Angi resultat av MMS-test: av 30 poeng.

2.0 Forflytningsvansker:

2.1 Har søker vesentlige forflytningsvansker som er til hinder for å benytte buss? Ja Nei

2.2 Kan søker gå i trapper? Nei Ja Antall trappetrinn:

2.3 Gangdistanse: Søker kan gå meter u/ganghjelpemiddel meter m/ganghjelpemiddel.

3.0 Timed Up and Go (TUG) - testes ved generelle gangvansker og/eller falltendens sekunder

Testen finnes i NEL, se også veiledningen til dette skjemaet.

4.0 Funksjonsvurdering: Beskriv hvorfor og hvordan søkers førlighet/forflytningsevne er redusert:

.....
.....
.....
.....

5.0 Varighet: Antas forflytningsvanskene å vare < 1 år > 1 år Livsvarig

Dato:

Legens signatur og stempel:

Søknaden sendes Rogaland fylkeskommune, Postboks 130 sentrum, 4001 Stavanger

Skjema- søknad om TT-kort, 2026/mbv/rev7

TUG

THE TIMED «UP & GO» TEST

D Podsiadlo, S Richardson. J Am Geriatr Soc 1991;39:142-148.

Bearbeidet til norsk av professor dr. med. Olav Sletvold.

Videre bearbeidet og reliabilitets testet av Olav Sletvold, Jorunn L. Helbostad, Charlotta Hamre og Pemille Botolfsen. Publisert i Fysioterapeuten 5/2010.

Navn: _____ Fødselsnr.: _____

Dato utfylt: _____

Utfylt av: _____

Bruksområde

Screeningtest for bevegelseshemmede. Informativ vedrørende personens balanse, ganghastighet og generell funksjonsevne.

Forberedelser

Pasienten bør på gode innesko, og kan bruke det ganghjelpemiddel hun/han vanligvis bruker. Pasienten sitter tilbakelent i stolen mens armene hviler på armlenene.

Utstyr

Stol med armlener, setehøyde 46 cm. Stoppeklokke. Merke med 50 cm farget tape på gulvet 3 meter fra fremre stolbein.

Instruksjon

«Etter "klar gå" så reiser du deg opp, går forbi den røde streken (den aktuelle fargen på tapen på gulvet), snur, går tilbake til stolen og setter deg ned igjen.» Testen gjennomføres tre ganger. Først en prøverunde og så to ganger med tidsmåling og det beregnes gjennomsnitt av de to målingene.

Instruksjonen på 1. måling, og 2. måling sier kun "Klar-gå". Instruktøren sikrer at pasienten ikke faller.

Husk, pasienten må oppfatte og huske instruksjonene.

Tidtaking

Start av tiden på instruksjonen "gå" til personen sitter med sete ned på stolen igjen.

1.måling: _____ 2.måling: _____ Gjennomsnitt: _____

Eventuell kommentar til utførelsen: _____

Vurdering

< 20 sekunder: Trenger ikke personhjelp ved forflytning.

> 30 sekunder: Trenger ofte personhjelp i forflytning. Kan som regel ikke gå i trapper og gå ute alene.

VEILEDNING TIL UTFYLLING AV LEGEERKLÆRING

Mangelfullt utfylt skjema kan bli returnert til søker.

TT-ordningen gjelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne som ikke kan eller som har store vansker med å benytte ordinær kollektivtransport, eller som har særlig behov for hjelp til/fra kollektive transportmidler. Det er kun grad av nedsatt funksjonsevne som vurderes i behandlingen av søknad om TT-kort.

Vurderingene av søknaden vil inneholde elementer av skjønn. I tillegg til en diagnose, eller flere diagnoser, kreves det derfor at det foretas en vurdering av hvordan diagnosen(e) påvirker forflytningsevnen.

Lang avstand/bratte bakker til holdeplass, manglende/ikke tilfredsstillende kollektivtilbud og/eller vansker med å bære ting mellom hjem og stoppested gir ikke grunnlag for TT-kort, og slike faktorer tas ikke med i vurderingen.

1. Diagnose

Her skal legen oppgi diagnose(r) det søkes TT-kort på grunnlag av. Der det er aktuelt skal det deretter krysse av for hvilken gruppe søker tilhører. Det er foretatt en inndeling i tre hovedgrupper:

- 1.1 Bevegelseshemmet avhengig av rullestol, rullator eller andre hjelpemidler
- 1.2 Blind og personer som har alvorlig synssvekkelse etter WHO's kriterier.
- 1.3 Sterkt orienterings-, miljø- og bevegelseshemmet som ikke er avhengig av hjelpemiddel

I gruppen **sterkt orienteringshemmet** kan inngå psykisk utviklingshemmede og moderat synssvekkede når visus på det beste øyet med korleksjon er mindre enn 6/18 og til og med 6/60.

Ved **demens/kognitiv svikt** må resultatet av MMS-test/ klokketest opplyses i punkt 1.3.4 i legeerklæringen.

Psykiske lidelser som for eksempel angst, sosial fobi og depresjon vil bare i spesielle tilfeller gi grunnlag for brukergodkjenning. Det må i så fall være godt dokumentert at søker grunnet slik sykdom ikke er i stand til å bruke buss, eller at dette vil forverre tilstanden for vedkommende. Det må i den forbindelse dokumenteres at søkers psykiske lidelser til tross for gjennomført behandling medfører store vansker med å benytte ordinær kollektivtransport. Nedsatt forflytningsevne på grunn av psykiske lidelser vil normalt ikke kunne anses som en varig tilstand, slik at søker kun innvilges godkjenning som TT-bruker for en tidsbegrenset periode.

I gruppen **sterkt bevegelseshemmet** som ikke er avhengig av hjelpemiddel, kan inngå personer med revmatisme, hjerteproblemer og personer med nedsatt førlighet i armer og ben.

Ryggproblemer, hofte- og kneartrose, muskulære lidelser, osteoporose og høyt blodtrykk er tilstander som normalt ikke kvalifiserer til brukergodkjenning. Ved epilepsi må man vurdere hyppigheten på anfall, type anfall og hvor vanskelig sykdommen er å behandle. Hjerte- og lungeproblemer må være av alvorlig karakter for at godkjenning kan gis.

Nedsatt hørsel vil normalt ikke gi grunnlag for godkjenning som TT-bruker.

Alder alene gir ikke grunnlag for godkjenning som TT-bruker.

2. Forflytningsvansker

Er forflytningsvanskene så vesentlige at søkeren ikke kan bruke et busstilbud? Vurderingen må bygge på i hvilken grad funksjonsevnen er så redusert at søker ansees som utestengt fra reiser på egenhånd med buss.

Søknaden sendes Rogaland fylkeskommune, Postboks 130 sentrum, 4001 Stavanger

I legeerklæringen punkt 2.3 skal det opplyses om gangdistanse med og uten hjelpemidler. Det skal i den forbindelse ikke tas hensyn til pauser i angivelsen av gangdistanse i skjemaet. Det vil si at legeerklæringen skal opplyse om gangdistanse uten pauser.

3. Timed Up and Go (TUG)

Screeningtest for bevegelseshemmede er informativ vedrørende personens balanse, ganghastighet og generell funksjonsevne. Testen måler hvor lang tid pasienten bruker på å reise seg fra en stol, gå 3 meter for å snu og sette seg igjen. Beskrivelse av testen finnes i Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL).

Forberedelser:

- Pasienten har på gode innesko
- Pasienten kan ev bruke det ganghjelpemiddelet som vanligvis benyttes
- Pasienten sitter tilbaketil i stol med vanlig sittehøyde og hviler armene på armlenene.

Utførelse av test:

- Testeren forklarer pasienten at testen gjøres på tid og at man sier «klar-gå» når pasienten skal begynne testen.
- Tidtakingen begynner når pasienten får den verbale instruksjonen «gå»
- Pasienten reiser seg fra en stol med setehøyde på 46 cm og med armlener, for så å gå 3 meter rett frem, snu, gå tilbake til stolen, og sette seg ned igjen.
- Testen utføres 3 ganger, første utførelse er for å gjøre pasienten kjent med øvelsen, gjennomsnittstiden fra 2. og 3. utførelse regnes ut og brukes for vurdering. Pasienten kan få hvile noen minutter mellom hver gang testen utføres.

4. Funksjonsvurdering

Vurderingene av funksjon inneholder elementer av skjønn og krever at legen i tillegg til diagnosen foretar en vurdering av og beskriver hvorfor og hvordan den helsemessige tilstanden påvirker søkers forflytningsevne.

Det er særlig viktig at funksjonsvurderingen er utdypende i forhold til søkere med psykiske lidelser, psykisk utviklingshemmede og personer med nedsatt orienteringsevne.

5. Varighet

Et vilkår for å få TT-kort er at søker har en nedsatt funksjonsevne med diagnose som har varighet over ett år.

Til orientering

Har du som lege kommentarer eller innspill til legeerklærings skjemaet eller legeveiledningen, vennligst ta kontakt med Rogaland fylkeskommune.

Det er inngått avtale med tre rådgivende leger, den såkalte legenemnda. En av disse rådgivende legene foretar i visse tilfeller en vurdering av søknaden. Rogaland fylkeskommune fattar det endelige vedtaket i saken.

Søknaden sendes Rogaland fylkeskommune, Postboks 130 sentrum, 4001 Stavanger