

HANDLINGSPLAN MED BUDSJETT - PARTNERSKAPSMIDLER FOR FOLKEHELSE 2022

Med bakgrunn i oversiktsdokumentet har Karmøy kommune definert følgende innsatsområder for folkehelsearbeidet i kommunen:

1. Inkluderende oppvekst
2. Sosial ulikhet i helse helseforskjeller
3. Seniorressursen
4. Livskvalitet og psykisk helse
5. Fysisk aktivitet for alle
6. Helsefremmende lokalsamfunn

Innsatsområdene er utformet i tråd med føringene til folkehelsearbeidet i Rogaland fylkeskommune og utfordringsbildet i Karmøy kommune.

Handlingsplan for folkehelse 2022:

Innsats-område	Tiltak	Fremdrift	Mål	Evaluerings	Partnerskaps midler	Kommunale midler	Ansvar
1, 2, 4 og 5	Sommerskolen	Sommeren 2022	Samarbeide med frivillige lag og foreninger om sommeraktiviteter for barn og unge.	Sommerskolen 2021 er evaluert, og en tar med seg dette inn i 2022. Det blir evalueringsmøte etter sommeren 2022.		1.500.000	Avdeling for folkehelse har fått ansvaret fra 2022
1, 2, 3, 4 og 5	Folkepulsen: Lavterskel tilbud i tilknytning til idrettslagene.	2022	Tilby stimulering av idrettslag som ønsker å ta et ekstra ansvar for målgruppene som faller utenfor det ordinære medlemstilbudet.	Evaluerings foretas av intern gruppe i samråd med Folkepulsen.		50.000	Representanter fra idrettsrådet og idrettslag, rådgiver idrett og folkehelse-koordinator.

Innsats-område	Tiltak	Fremdrift	Mål	Evaluering	Partnerskaps midler	Kommunale midler	Ansvar
1, 4 og 5	Beintøft: gå til skolen-kampanje. Premiering av de beste klassene ved hver skole – aktivitetsdag avlyst pga pandemien. Hver klasse får tildelt en sum hver til aktivitet sammen.	15 uker på høsten. Premiering på våren.	Mer fysisk aktivitet i hverdagen i form av daglig å gå til skolen. Mulighet for holdningsendrende arbeid. Kampanjen når alle uavhengig av sosial status.	Prosjektet er del av trygge barn på skolevei, som evalueres/tar stikkprøver av antall gående og syklende. I tillegg arbeides det med hjertesoner.	55.000		Folkehelse-koordinator og arbeidsgruppe
2, 4 og 6	Psykisk helse arrangement	2022	Det planlegges for kinodag med tema psykisk helse for barn og unge.	Samtaler med deltakere og arrangører. Samler inn erfaringene til neste gang.	15.000	5000	Folkehelse-koordinator
1,2,4,5 og 6	Running day	2022	I samarbeid med frivillige organisasjoner skal vi synliggjøre for barn og unge hvilke fritidsaktiviteter de har i lokalmiljø. Dette gjøres med en aktivitetsdag.	Evalueringsskjema til alle elever som deltar.		5000 kr per trinn, vurderes i forhold til andre tiltak og arbeidsmengde	Avdeling for folkehelse
6	Følge opp system for løpende oversikt over helsetilstanden.	2022	Økt kompetanse og videre utvikling av det systematiske folkehelsearbeidet	Gjennomgang av løpende oversikt under revisjon av oversikts-dokumentet.			Egen statistikkgruppe og folkehelseforum



Innsats- område	Tiltak	Fremdrift	Mål	Evaluering	Partnerskaps midler	Kommunale midler	Ansvar
1 og 4	Overgangsleiren «et steg opp»: leir for elever som skal gå fra barneskole til ungdomsskole	Høsten 2022	Trygge overgangene mellom barne- og ungdomsskole, gi elevene kjennskap til frivillige lag og foreninger i nærområdet, gi elevene kjennskap til folk som jobber med ungdom.	Det gjennomføres elev evaluering (spørreskjema) i etterkant av leiren. I tillegg evalueres leiren årlig og forbedringstiltak igangsettes.	50.000		SLT-koordinator, rådgiver skole, folkehelse- koordinator og arbeidsgruppe
1, 2, 4 og 5	Camp nye muligheter	Vår 2022	Planlegger for nytt arrangement. Målet er livsstilsendring, mestring og yrkespraksis for ungdommer i utenforskap	Under planlegging		OT har midlene	Avdeling for folkehelse, Nav og Rogaland fylkeskommune (OT)
1, 2, 4 og 5	Teambuilding aktiviteter ungdomsskolen	Høsten 2022	I samarbeid med Turistforeningen tilbys ulike klasser teambuildingsaktiviteter.	I samarbeid med skolen og turistforeningen		Vurderes fortløpende	Avdeling for folkehelse
1, 4 og 6	Selvmonds- forebygging: Kurs (i samarbeid med VIVAT) og arrangementer med fokus på psykisk helse.	2 kurs i løpet av 2022	Økt kompetanse rundt selvmords-forebygging (kurs i førstehjelp ved selvmordsfare og OPS kurs). Mer fokus på psykisk helse.	Det er egen evaluering i etterkant av kursene. En intern gruppe arbeider med selvmords- forebygging.		50 000 (+ 40 000 overført fra 2021)	Folkehelse- koordinator i samarbeid med tverretattlig arbeidsgruppe
Total:	120.000						



KARMØY
KOMMUNE

I handlingsplanen ovenfor er det hovedsakelig tiltak knyttet til budsjett for avdeling for folkehelse. I tillegg benyttes det midler fra andre budsjettposter på ulike folkehelsetiltak i Karmøy kommune.

Handlingsplan for folkehelse 2021-2024 i Karmøy kommune ble vedtatt i kommunestyret 22.03.2021. Denne kan leses [her](#).

I tillegg er mange folkehelsetiltak beskrevet i rusmiddelpolitisk handlingsplan. Denne kan leses her [her](#).

Plan for frivilliget revideres 2022, og vil inneholde flere folkehelsetiltak.

Kommunen har også en egen leve hele livet plan. Denne kan leses [her](#).